

**POW**   
PROTECTOURWINTERS.FI

**KILPAJUOKSU**

**LUMEN PERÄSSÄ**

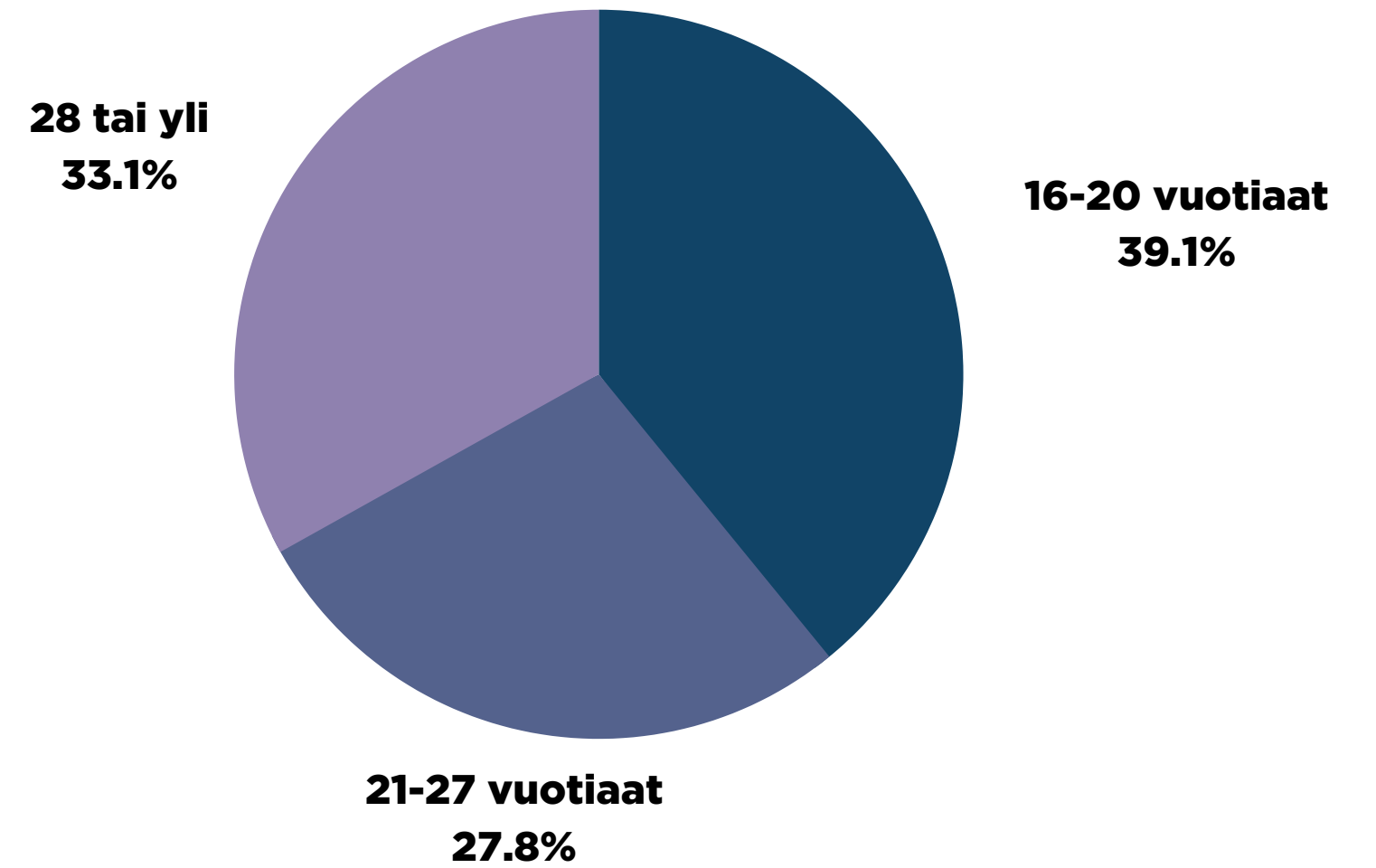
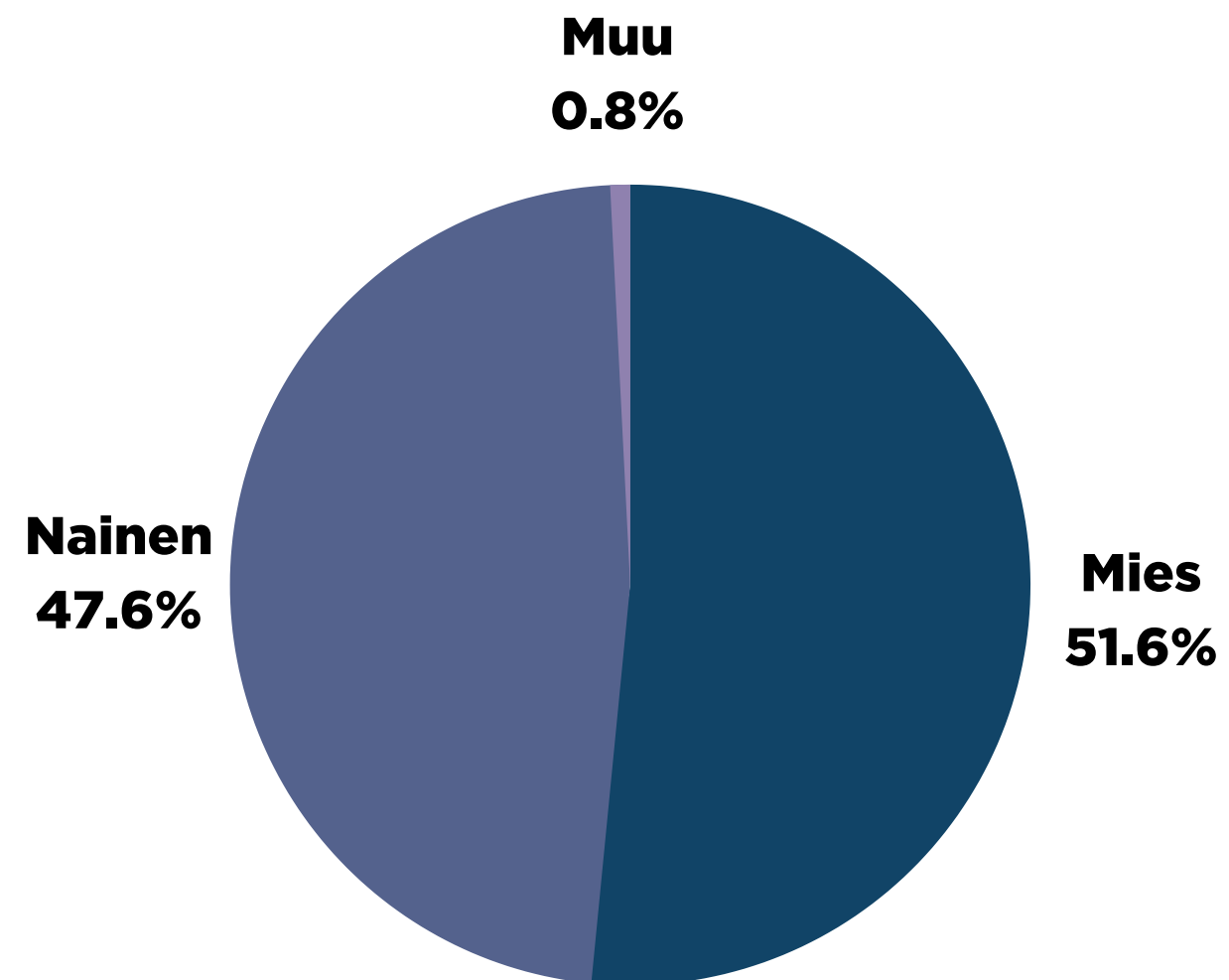
**LUMIURHEILIJOIDEN NÄKEMYKSIÄ  
ILMASTONMUUTOKSESTA**

On selvää, että lumilajit ja talviurheilijat ovat haavoittuvaisessa asemassa seuraavien vuosikymmenien aikana ilmastonmuutoksen vaikutusten voimistuessa. Lämpötilojen noustessa lumiraja siirtyy yhä pohjoisemmaksi ja optimaaliset treeniolosuhteet muuttuvat vaikeammin saavutettaviksi. Erityisesti talvikuukausien keskilämpötilojen on ennustettu nousevan useita asteita. Miten nämä muutokset vaikuttavat talviurheilijoiden harrastamiseen? POW keräsi tähän kysymykseen ja ilmastonmuutokseen liittyen ajatuksia suomalaisilta kansallisen sekä kansainvälisen tason talviurheilijoilta kyselytutkimuksen muodossa.

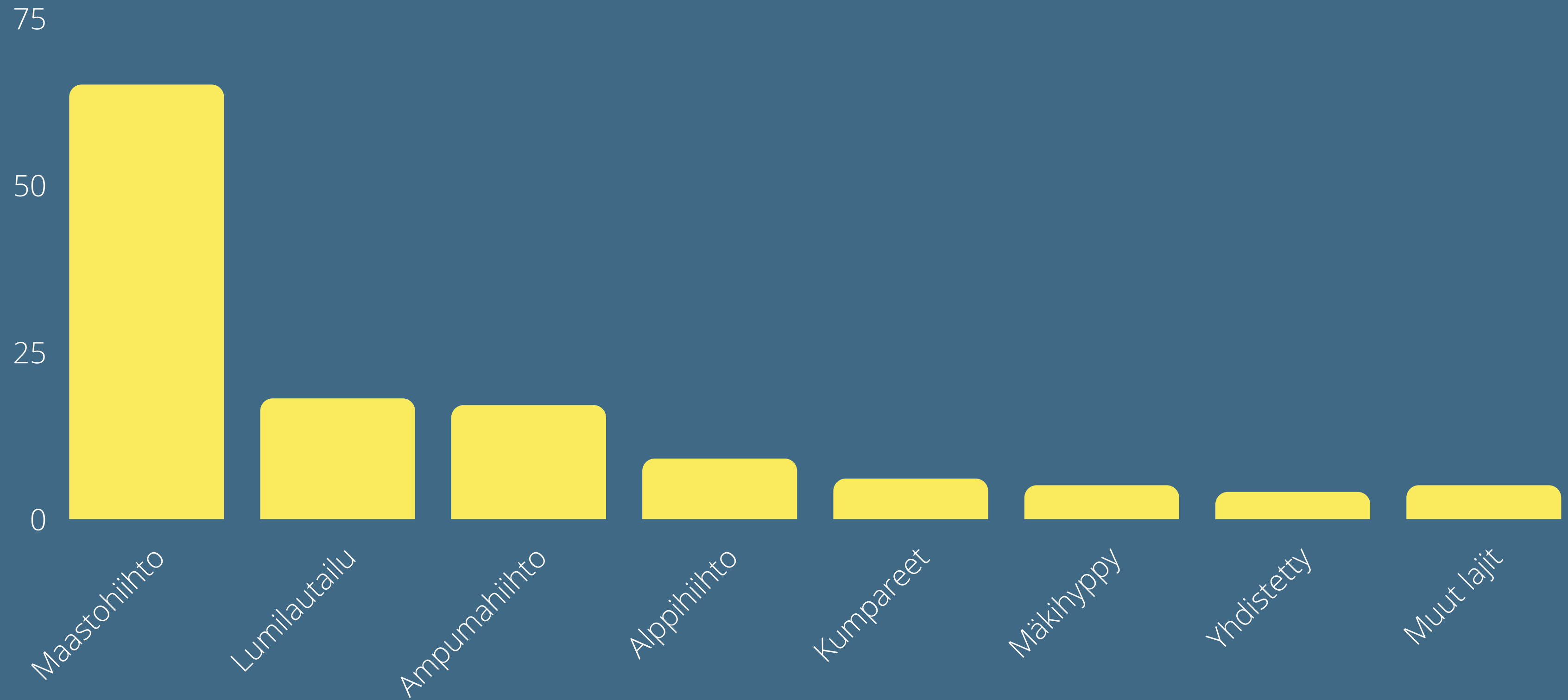
**POW**   
PROTECTOURWINTERS.FI

# VASTAAJAT

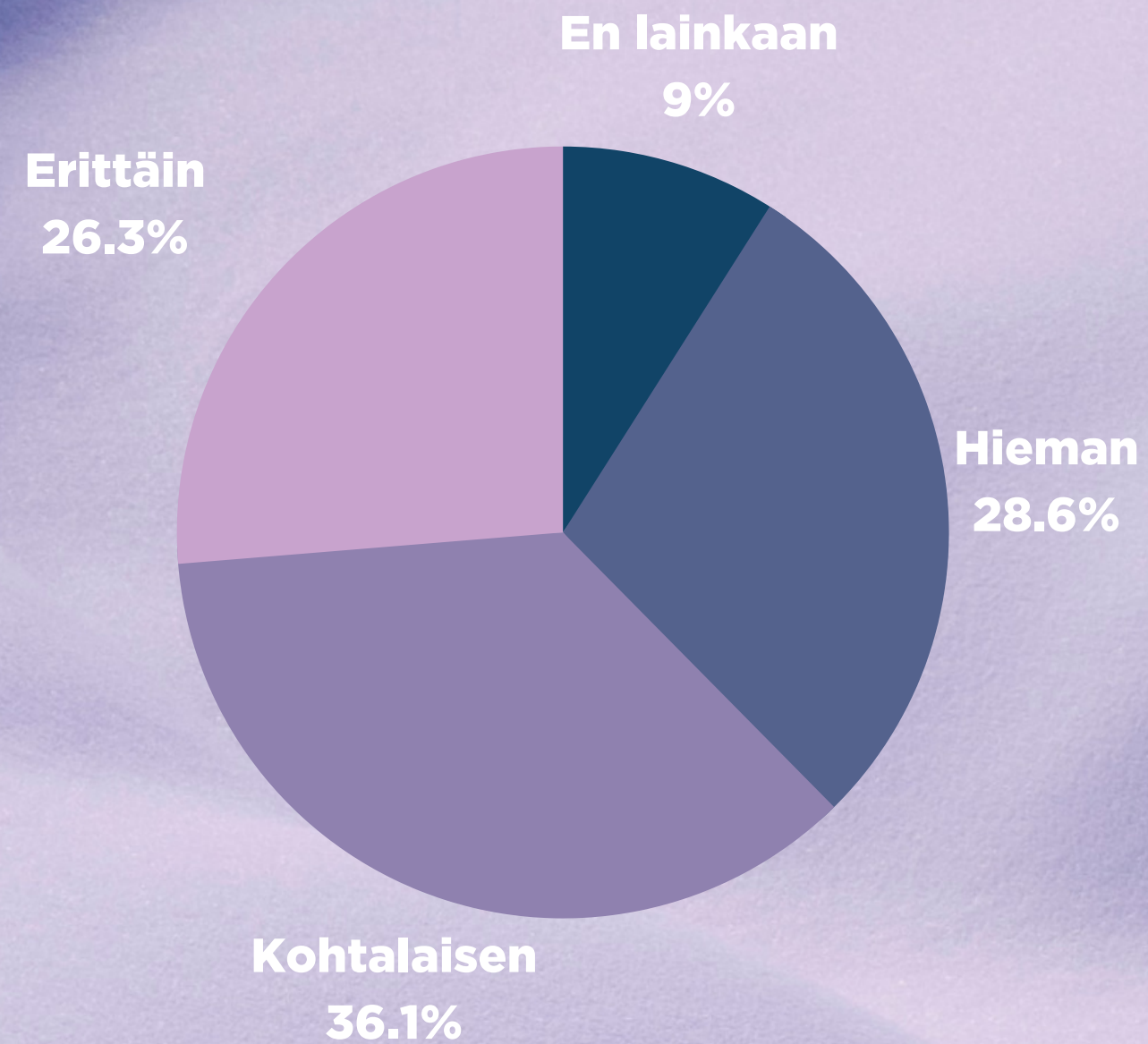
n = 133



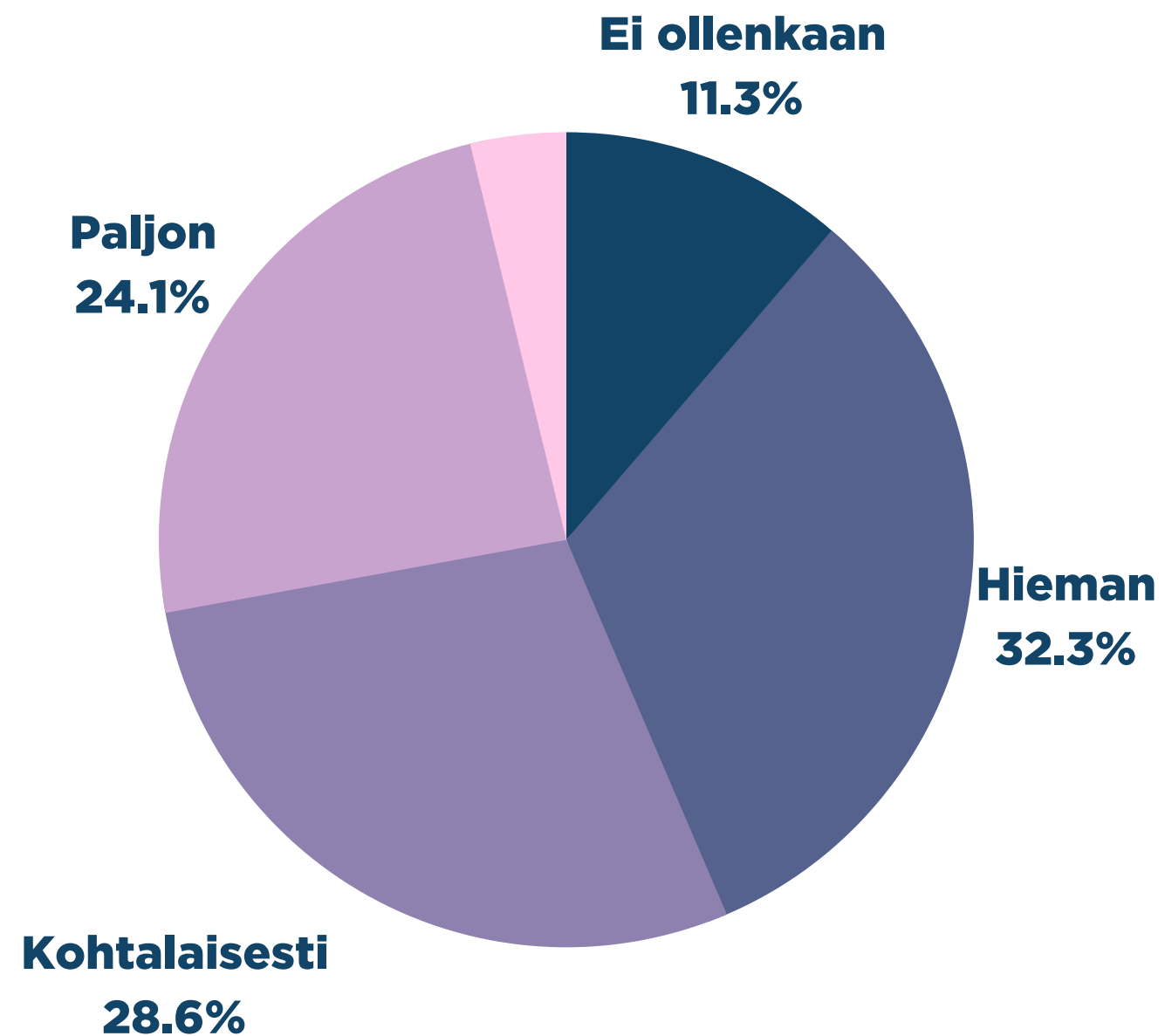
# VASTAAJAT LAJEITTAIN



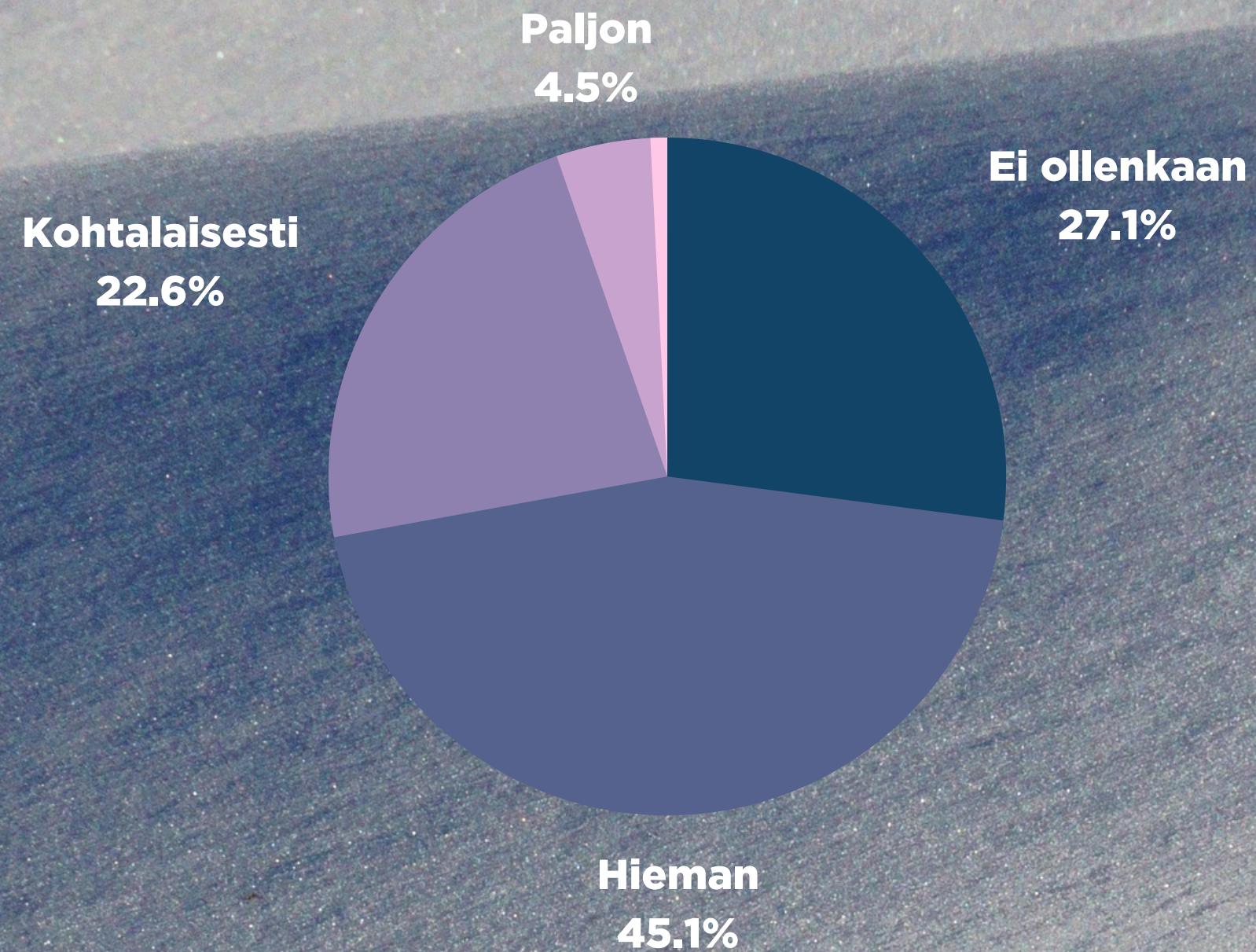
# Kuinka huolissasi olet ilmastonmuutoksesta?



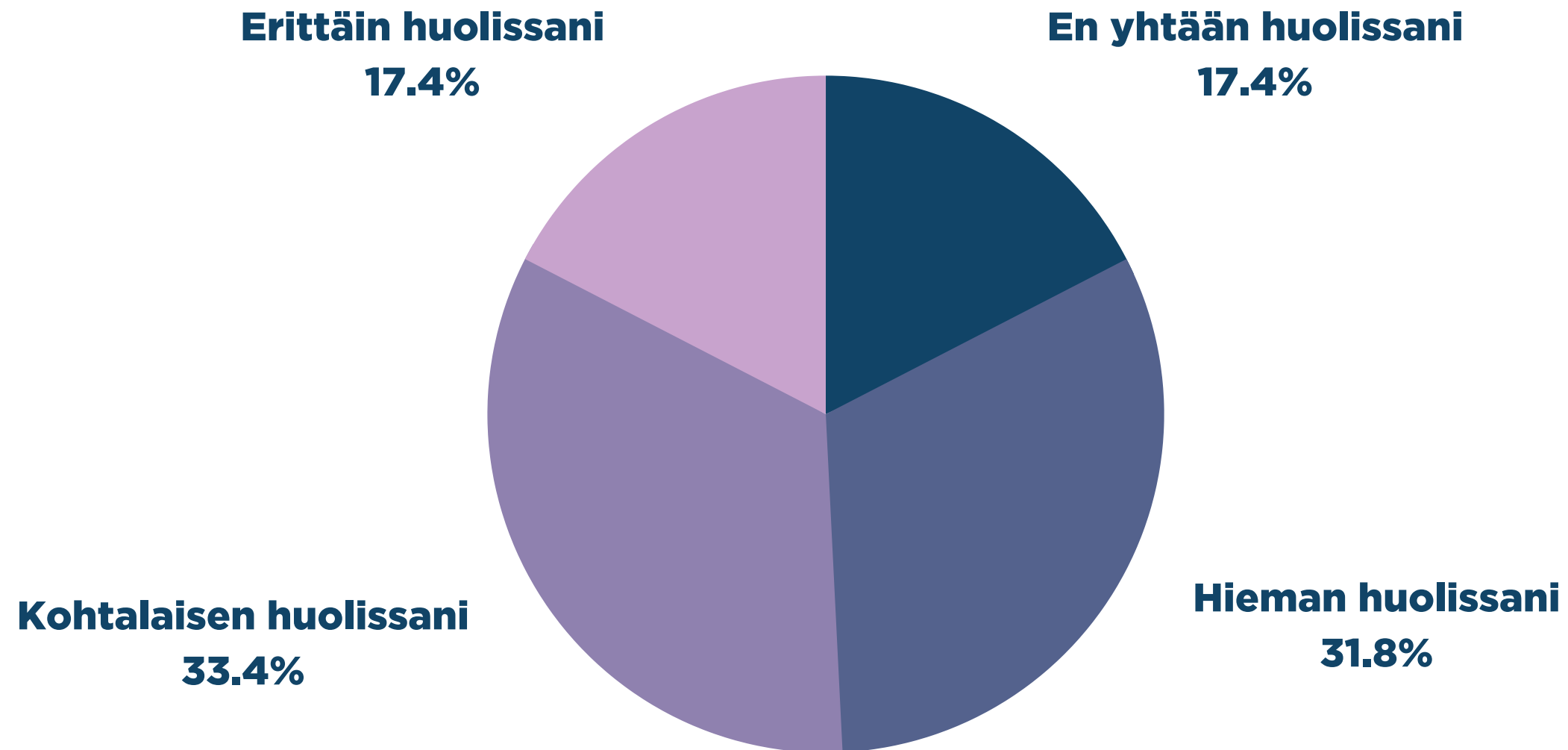
# Onko ilmastonmuutos mielestäsi vaikuttanut jo lajiisi?



# Puhutaanko urheiluyhteisössäsi ilmastonmuutoksesta?



# Kuinka huolissasi olet, ettet voi tulevaisuudessa harrastaa tai kilpailla lajissasi samalla tavalla kuin nykyään \*ilmastonmuutoksen vaikutusten takia?





# MITEN ILMASTONMUUTOS ON VAIKUTTANUT SINUUN JA / TAI LAJIISI?

## Lyhenevät ja lumettomat talvet.

**"Yhä enemmän on niin sanottuja vesikelejä missä kisataan."**

**"Lajin vakava harrastaminen siirtyy koko ajan pohjoisemmaksi, sillä ei voi olla varma Etelä-Suomessa lumitilanteesta. Kilpaladut ovat usein kompromisseja ja välineiden rooli korostuu huonojen kelien takia."**

**"Hiihtokausi lyhenee vuosittain. Sydäntalven plussajaksot huonontavat latujen kuntoa ja vaikeuttavat harjoittelua."**

**"Lumettomat talvet."**

**"Talven lumimäärä on vähentynyt ja lumikauden pituus lyhentynyt."**

# MITEN ILMASTONMUUTOS ON VAIKUTTANUT SINUUN JA / TAI LAJIISI?

## Lumen perässä matkustaminen.

**"Täytyi matkustaa lumen perässä paljon enemmän."**

**"Kilpailut siirtyvät yhä kauemmas vähäisen lumen takia. Erikoisen paljon vaihtelevat keliolosuhteet tuovat haastetta voiteluun. Välillä yhtäkkisen lämpimän viikon takia keskellä talvea tarvinnut korvata hiihtäminen jollain muulla aktiviteetillä."**

**"Etelä-Suomessa laskuvarmuus on heikentynyt ja vaikea ennakoida, että pystyykö treenata Etelä-Suomessa."**

**"Eteläsuomalaisena on ollut pakko matkustaa pohjoiseen lumen puutteen vuoksi alkutalvesta."**

**"Olen muuttanut kotoani pohjoisempaan, osin siksi, koska kunnan talvet eivät ole Etelä-Suomessa enää taattuina."**

# MITEN ILMASTONMUUTOS ON VAIKUTTANUT SINUUN JA / TAI LAJIISI?

## **Muutokset kilpailujen ajankohtiin.**

**"Kilpailuja on siirretty ja peruttu heikon lumitilanteen takia"**

**"Kisoja on peruttu muutamana talvena lumenpuutteen vuoksi alkutalvesta"**

**"Kilpailu viikonloppuna peruttu lumen puutteen vuoksi. Lämpenevät sää olosuhteet."**

**"lumitilanteen takia haasteellista alkukaudesta järjestää kilpailuja"**

**"Kisoja on jouduttu siirtämään lumivarmempiin olosuhteisiin, joko korkealle, pohjoisempaan tai säilölumiladuille. Moni pitkän historian omaava tapahtuma on jouduttu perumaan ellei kykyä lumen tekemiseen ole."**

**"Kisoja peruttu/siirretty huonon lumitilanteen vuoksi"**

**"Alkutalvi täysi kysymys merkki aina että missä pääsee mäkeen, vai pääsekkö ollenkaan. Kilpailuita perutaan lumitilanteiden vuoksi"**

# MITEN ILMASTONMUUTOS ON VAIKUTTANUT SINUUN JA / TAI LAJIISI?

## Muuttuneet harjoitteluolosuhteet.

**"Entistä enemmän kilpaillaan ja harjoitellaan säilölumella. Suksikalustoa täytyy suunnata enemmän vesikelille."**

**"Tykkilumiladut ovat yleistyneet ja huoli siitä voiko harjoituksia toteuttamaan sään takia."**

**"Kilpailuja on paljon tehdyllä lumella, kilpailukausi on tiivistynyt kun marras- ja huhtikuu eivät välttämättä ole lumisia joka paikassa"**

**"Hiihtäminen luonnonlumella etelässä on vähentynyt huomattavasti lähivuosina vähäisen lumikertymän vuoksi. Toisaalta nyt on ollut muutama hyvä talvi lähiaikoina."**

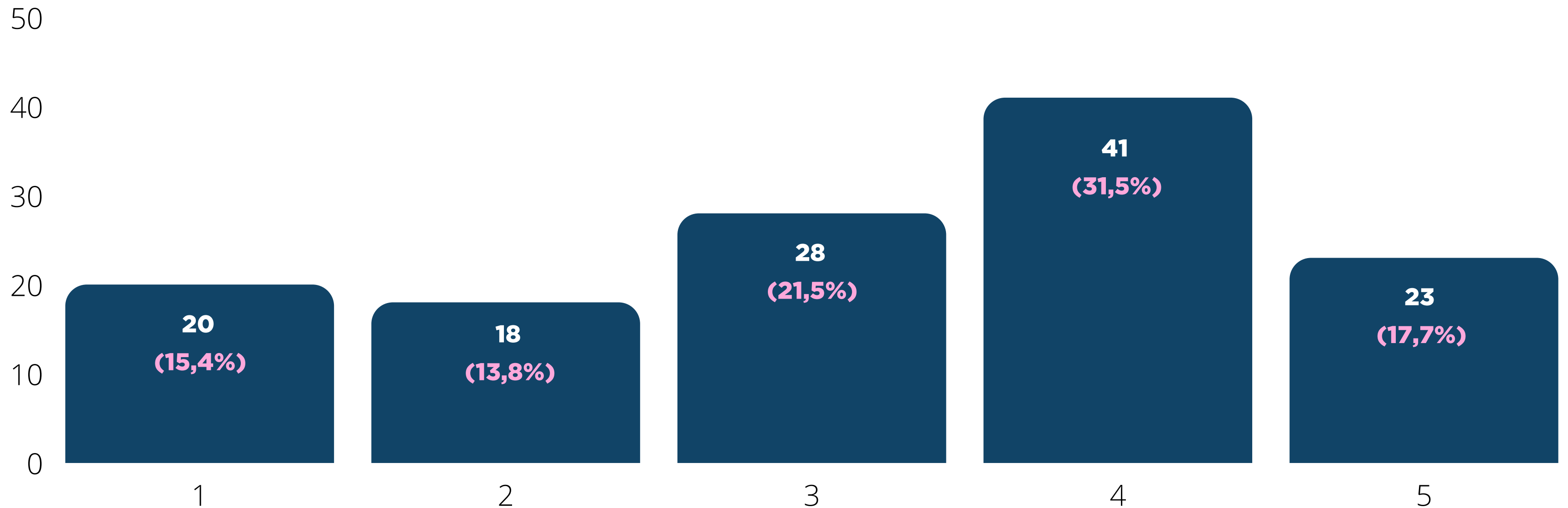
# POW POLKU

## TALVIEN PELASTAMISEEN

Kyselyssä selvitimme urheilijoiden omien toimien lisäksi sitä, miten POW polku - vaikuta politiikkaan, ole äänessä, opiskele, elä yksinkertaisemmin, syö ilmastoystävällisemmin, matkusta fiksummin ja äänestä lompakolla - näkyy heidän arjessaan.

# Vaikutan politiikkaan.

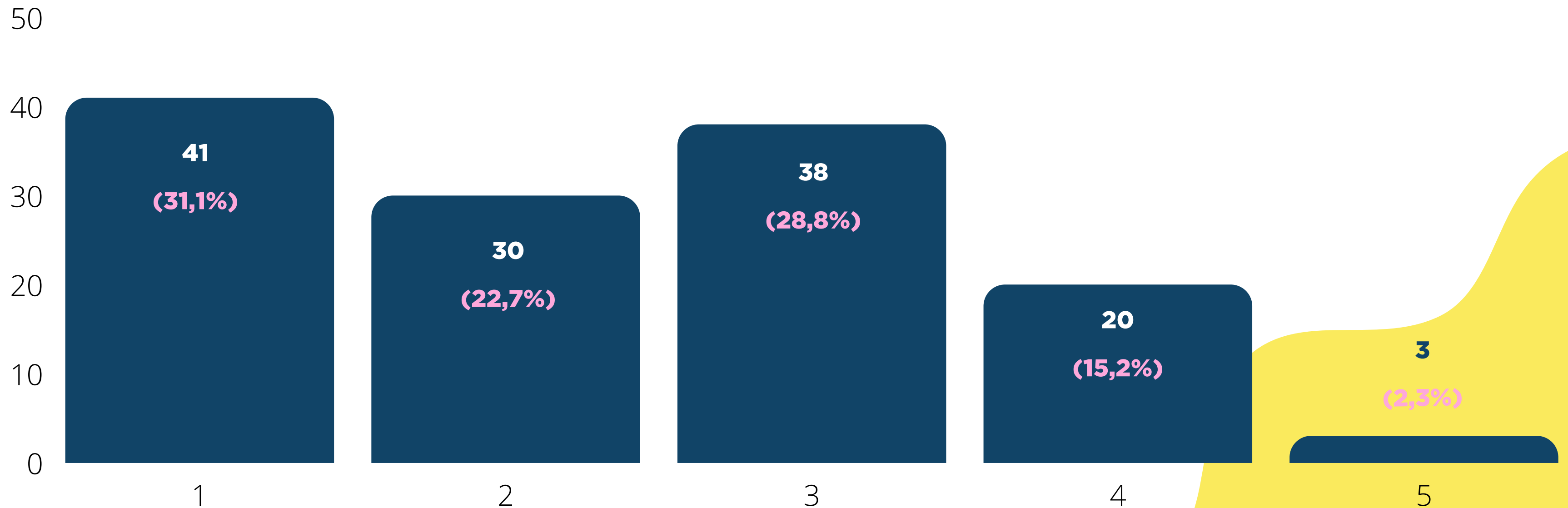
(Esimerkiksi äänestän ehdokkaita, jotka vievät yhteiskuntaa kohti kestävämpää tulevaisuutta.)



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

# Olen äänessä.

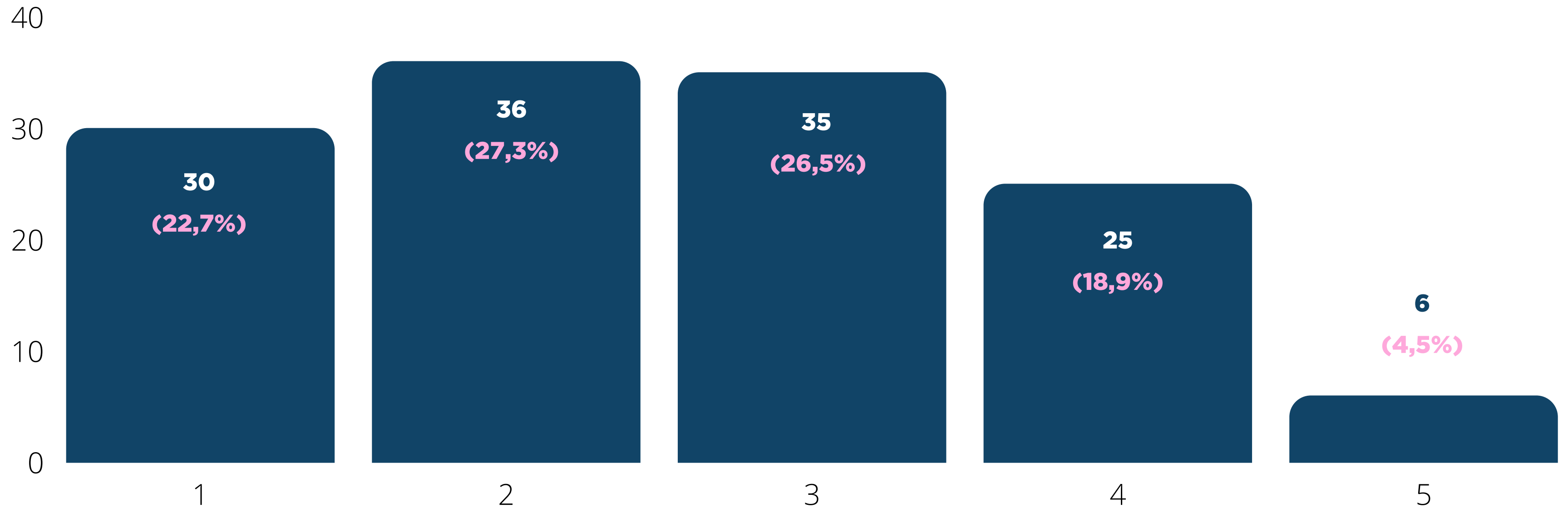
(Puhun ilmastokriisistä ystäväilleni, perheelleni, kanssaurheilijoilleni, viestin ilmastoasioista sosiaalisessa mediassa.)



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

# Opiskelen.

**(Etsin tietoa ilmastokriisistä netistä, tiedotusvälineistä ja kirjoista sekä kerron oppimastani muille.)**

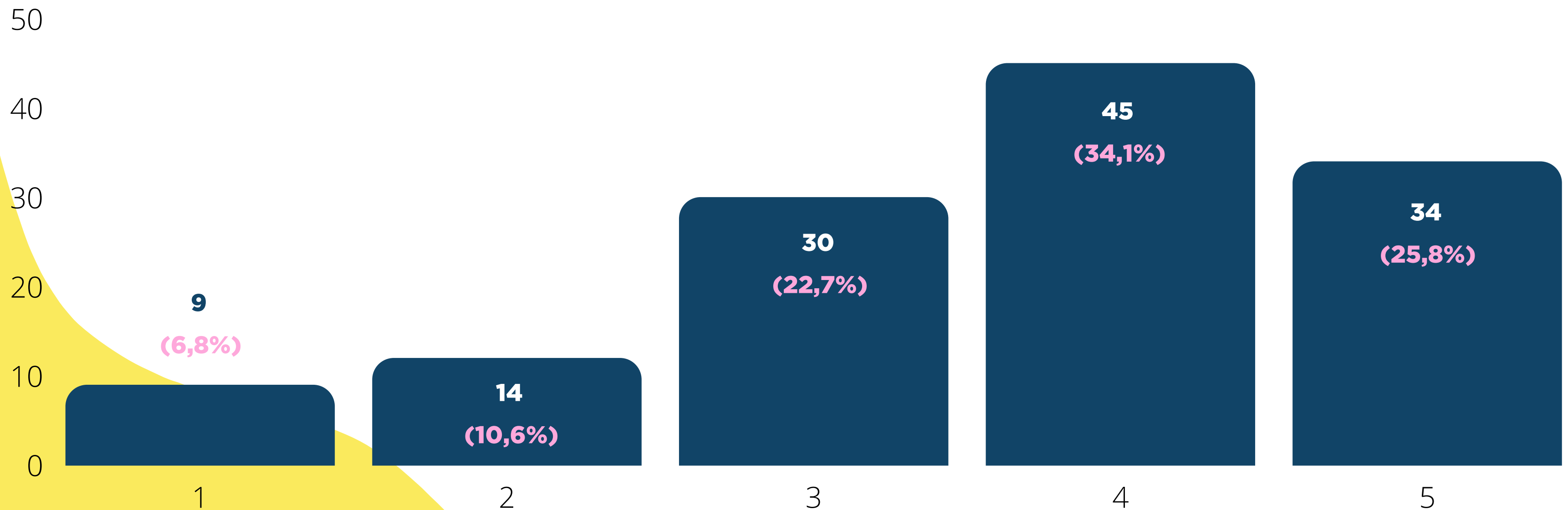


**1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä**



# Elän yksinkertaisemmin.

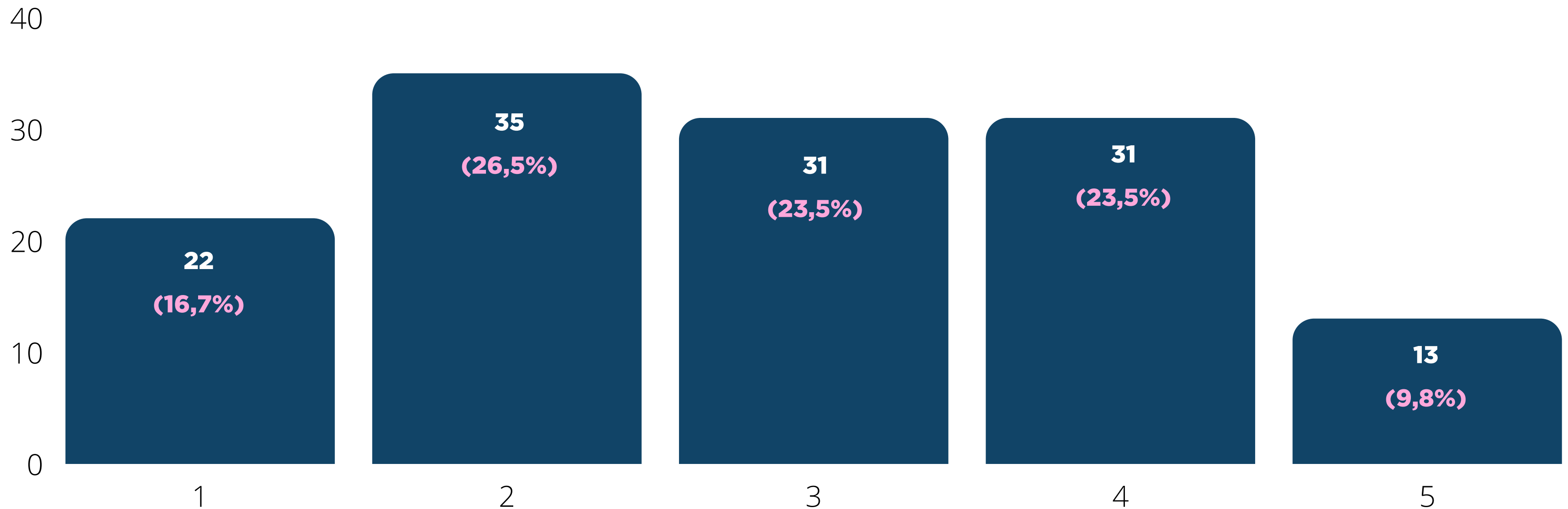
(Vähennän kulutustani. En esimerkiksi osta tavaroita, joita en tarvitse ja käytän tavaroita koko niiden elinkaaren.)



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

# Syön ilmastoystävällisemmin.

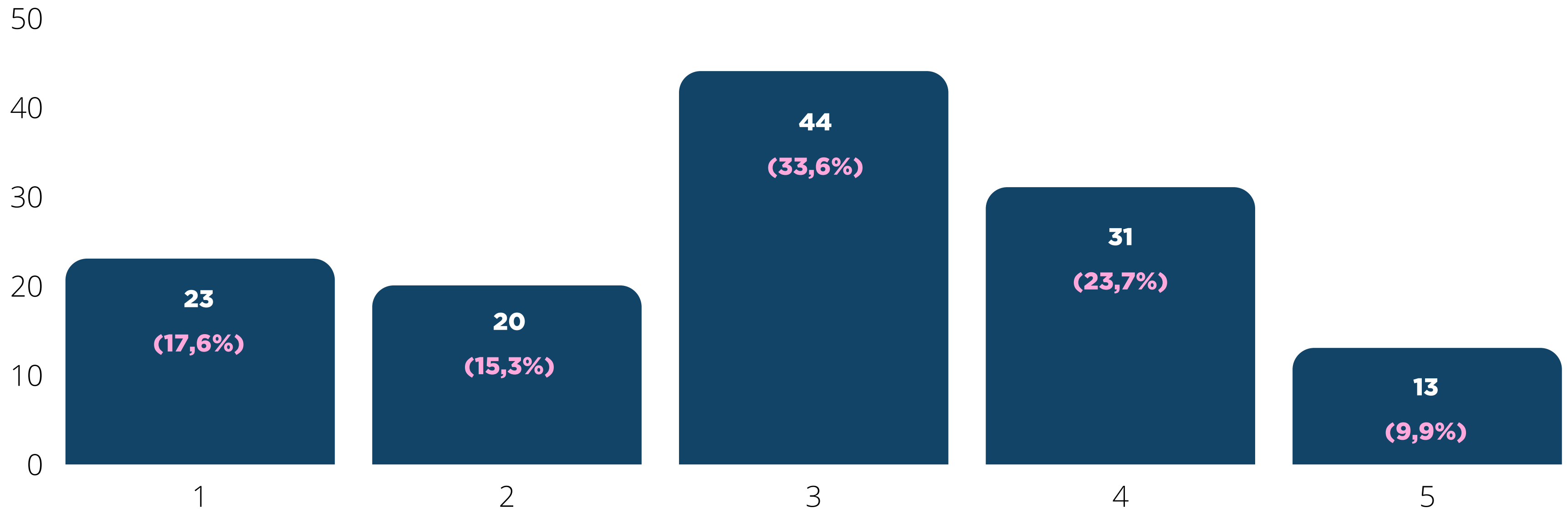
(Syön kasvisruokapainotteisesti. Vähennän liha- ja maitotuotteita. Suosin sesonkituotteita. Minimoin ruokahävikin.)



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

## Matkustan fiksummin.

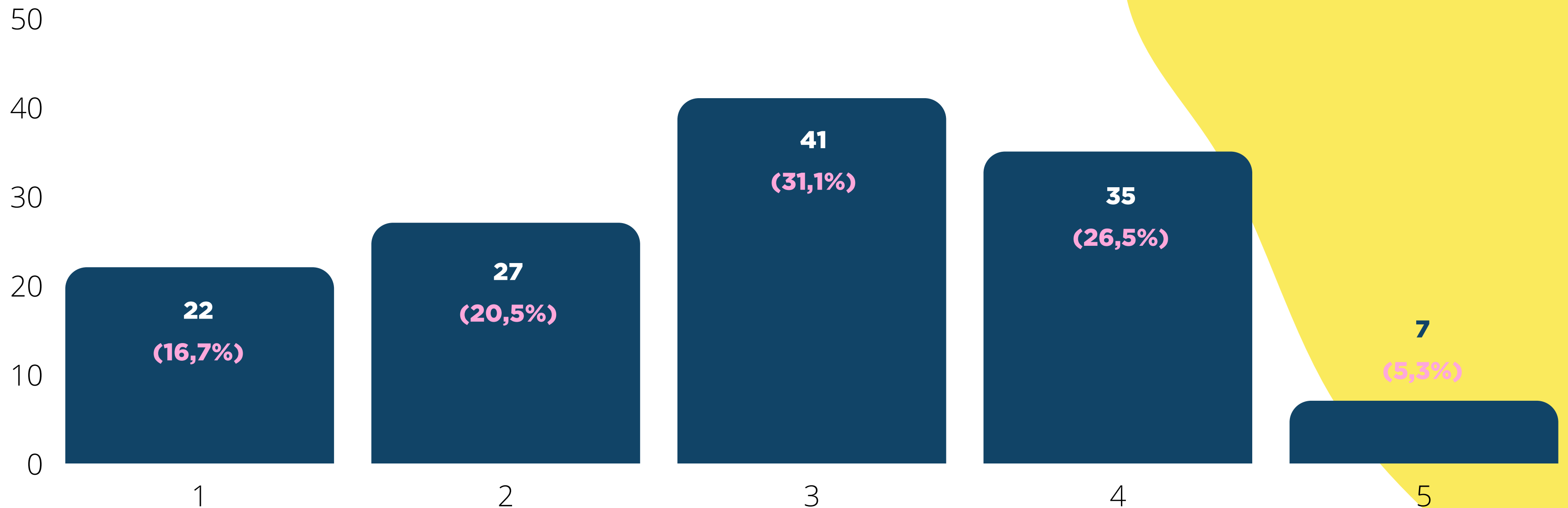
**(Pyrin autoilussa minimoimaan fossiilisten polttoaineiden kulutuksen. Suosin junamatkoja lentämisen sijasta. Vältän autoilua lyhyillä matkoilla ja suosin joukkoliikennettä, kimpakyytejä sekä polkupyörää.)**



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

# Äänestän lompakolla.

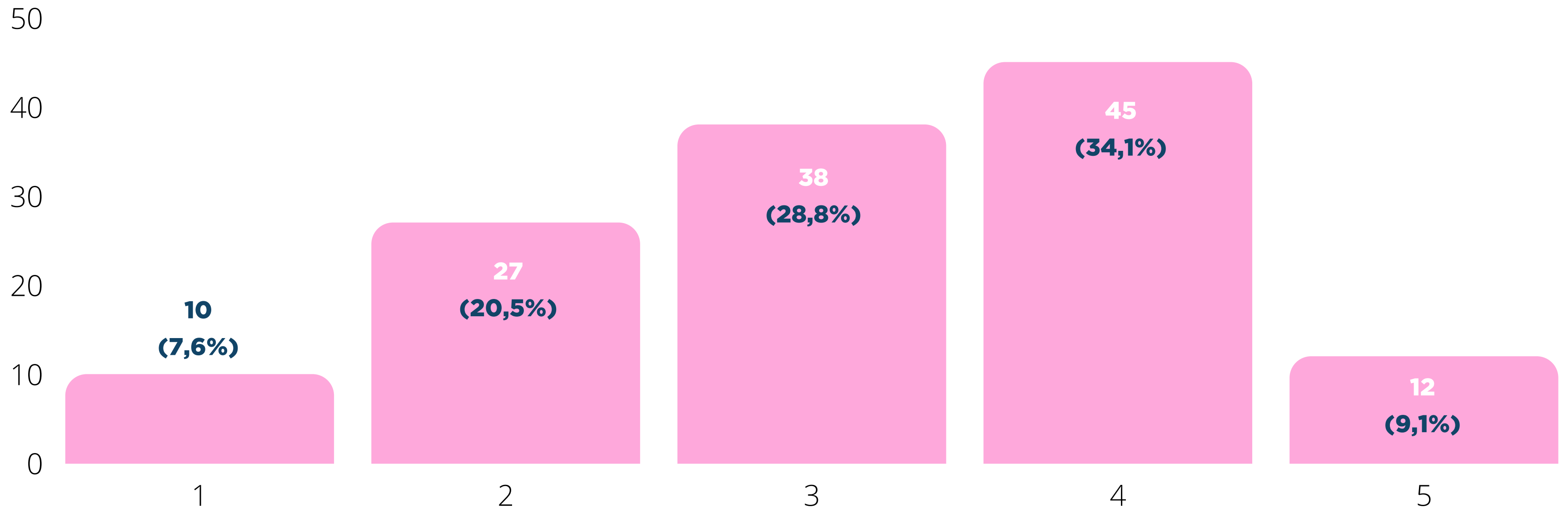
**(Suosin yrityksiä, joiden tuotteet ja toimintatavat ovat ympäristöystävällisiä, ja joiden toiminnassa ympäristöstä huolehtiminen on etusijalla. Varmistan, että säästöni ja sijoitukseni on ohjattu ilmastoystävällisiin sijoituskohteisiin. Kompensoin ne päästöt, joita en voi välttää ja annan tukeni myös ilmastojärjestöille jotka kirittävät yhteiskunnan muutosta.)**



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

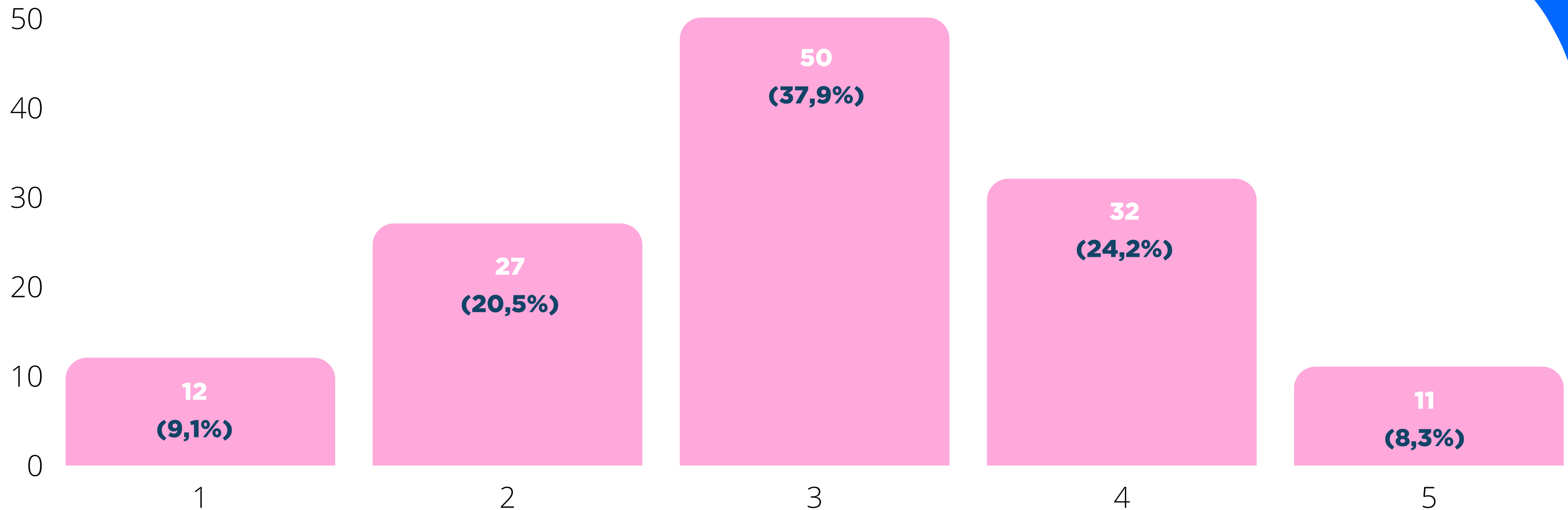
# URHEILIJAN MAHDOLLISUUDET

## Ajattelen, että minulla on urheilijana mahdollisuus vaikuttaa ympäristön kuormittumiseen ja omaan hiilijalanjälkeeni.



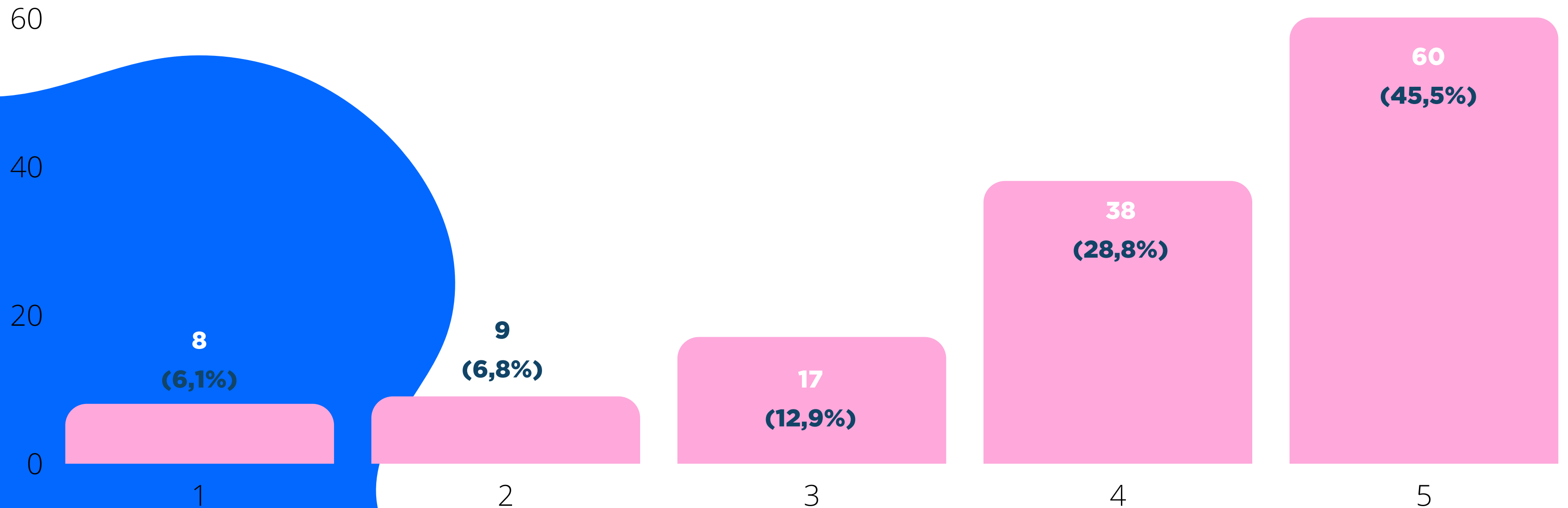
1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

**Ajattelen, että minulla on urheilijana mahdollisuus vaikuttaa omaan hiilikädenjälkeeni. Voin vaikuttaa ilmastonmuutoksen hillitsemiseen käyttämällä ääntäni ja asemaani urheilijana. Voin esimerkiksi kannustaa seuraajiani sosiaalisessa mediassa ilmastoystävällisiin toimiin.**



**1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä**

## Jos olisi mahdollista, valitsisin mieluummin yhteistyökumppaniksi yrityksiä, jotka pyrkivät toimimaan mahdollisimman kestävästi ja ilmastoystävällisesti



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä



# Mitkä asiat estävät sinua urheilijana toimimasta ympäristöystävällisemmin?

## Pitkät matkat ja heikot yhteydet.

"Kisamatkustaminen ja harjoitteluun liittyvä matkustaminen"

"Pitkät välimatkat"

"Lentäminen on valitettavasti iso osa kilpailupaikalta toiselle siirtymistä. Lentojen vähentäminen ei ole juurikaan mahdollisuus, kun välimatkat ovat pitkiä."

"lumen perässä reissaaminen"

"Huono joukkoliikenne ja pitkä matka treeni paikkoihin, joten päivinä jolloin on aamu- ja ilta treenit ajan autolla päivässä päälle 100km pelkästään treeneihin"

"Kisapaikat, jotka ovat hyvinkin pitkien matkojen päässä. Matkustus tapahtuu yleensä henkilöautolla tavarain määrän vuoksi."

"Pakollinen yksityisautoilu kilpailureissuille."

"Joukkoliikenne on mahdoton väline mennä harjoittelemaan kaluston, aikataulun ja etäisyyksien takia. Sähköautot ovat kalliita ja urheilijat ovat yleensä erittäin köyhiä. Täytyy ajaa paljon ajetuilla diesel-autoilla."

# Mitkä asiat estävät sinua urheilijana toimimasta ympäristöystävällisemmin?

## Resurssien vähäisyys.

"Yksin asuminen ja niukka taloudellinen tilanne"

"Raha tai sen puute"

"Resurssien vähäisyys"

"Raha."

"Rahanpuute, ei varaa esimerkiksi hybridautoon. [...]"

"Tulotaso"

# **Mitkä asiat estävät sinua urheilijana toimimasta ympäristöystävällisemmin?**

**Usko oman vaikutusvallan rajallisuudesta tai rohkeuden puute.**

**"En uskalla tuoda kaikkea julki"**

**"Oma rohkeuden puute ja konfliktien pelkääminen. En välttämättä uskalla ottaa ilmastoasioita puheeksi niin paljon kuin haluaisin."**

**"Se että asiasta ei puhuta ja jos puhun minua ei kuunnella. Myös vaihtoehdot toimia ympäristöystävällisemmin lajissani on haastavaa."**

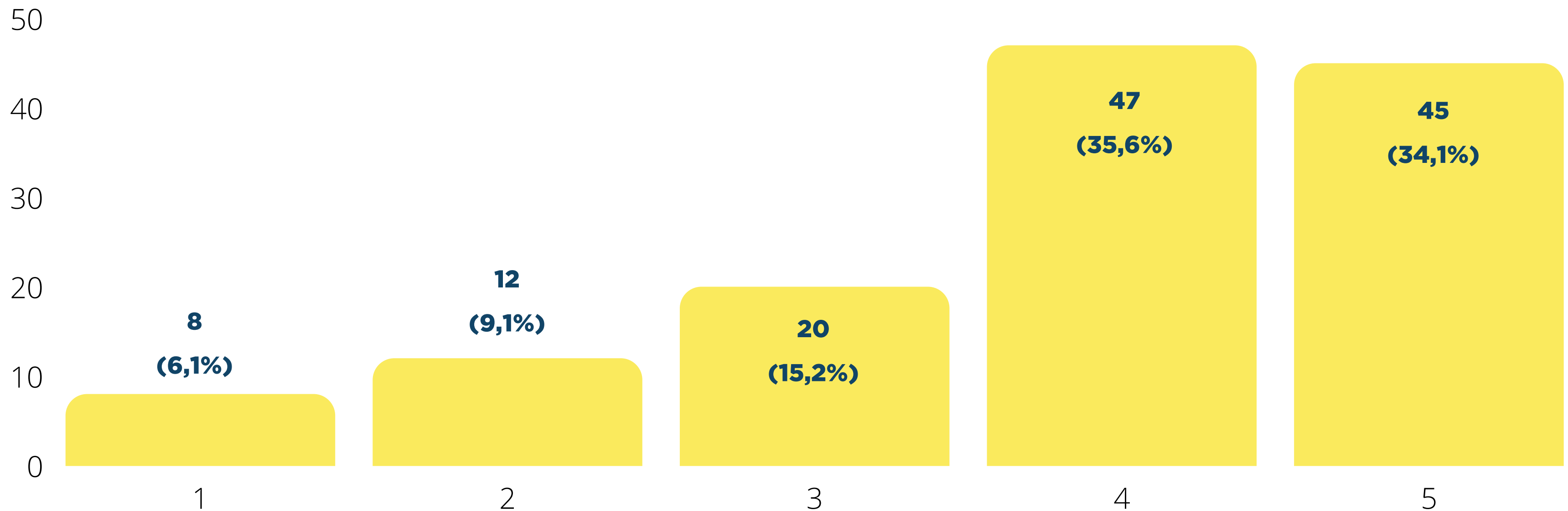
**"pieni vaikutusvalta iän vuoksi"**

# URHEILU- ORGANISAA TIOT



**POW**   
PROTECTOURWINTERS.FI

## Mielestäni lajiliitoilla on vastuu viestiä ilmastonmuutoksesta ja toimia ilmastoasioissa edelläkävijänä.



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

# Miten lajissasi voitaisiin vähentää ympäristökuormitusta?

Urheilijat painottivat vastauksissaan etenkin toimia, joilla voitaisiin vähentää matkustamisesta aiheutuvia päästöjä. Ratkaisuiksi ehdotettiin muun muassa **kisapaikkakuntien ja kalenterien parempaa suunnittelua**. Esille tuotiin myös **informaation lisääminen aiheen suhteen sekä varusteiden kestävämpi käyttö**.

# Miten lajissasi voitaisiin vähentää ympäristökuormitusta?

## Järkevämpi kilpailupaikkakuntien suunnittelu.

"Kilpailut olisivat lähempänä, jotta ei tarvitse ajaa niin paljon"

"SM-kilpailut lähemmäs suurta osallistujamäärää."

"Kiloailupaikkojen valitseminen järkevin sijainteihin.[...]"

"Valitsemalla kisapaikkakunnat järkevästi ja suosimalla paikkoja joissa on olosuhteita ja joihin suurimmalla osalla osallistujista on lyhyt matka liikkua."

"Kilpailuviikonloput olisivat vierekkäisillä paikkakunnilla, jolloin edestakaisia lentoja kotimaan välillä olisi vähemmän."

"Kilpailupaikkojen valinta esim. maailmancupissa"

# Miten lajissasi voitaisiin vähentää ympäristökuormitusta?

**Järkevämpi kisakalenterien suunnittelu.**

**"Mc-kisakalenteri niin, että välissä ei tarvitse lentää kotimaahan."**

**"Vaikka MC ym kansainvälisissä kisoissa kisapaikkakunnilla lyhyet välimatkat eikä aina matkusteta takaisin kotimaahan kisojen välillä"**

**"Maailman cup tasolla voitaisiin järjestää useamman viikonlopun kilpailuja samalla alueella."**

**"Kisat järjestettäisiin fiksummin aina yhdellä mantereella peräkkäin. Leirit suunniteltaisiin pitempiketoisiksi ja vältettäisiin edestakaisin lentämistä."**

**"[...] kikapailu matkojen yhdistely ettei välissä aina lennetä suomeen jos kilpailut jatkuvat seuraavana viikonloppuna"**

**"Pitämällä esim mc-kisoja ryppäissä. Tyyliin kaikki Suomen kisat peräkkäin, sit Ruotsin ja Norjan ja sit vaikka Keski-Euroopan..."**



# Miten lajissasi voitaisiin vähentää ympäristökuormitusta?

## Kimppakyydit.

"Hyödynnettäisiin kisamatkoilla kimppakyytejä"

"kimppakyydit kisoihin ja treeneihin"

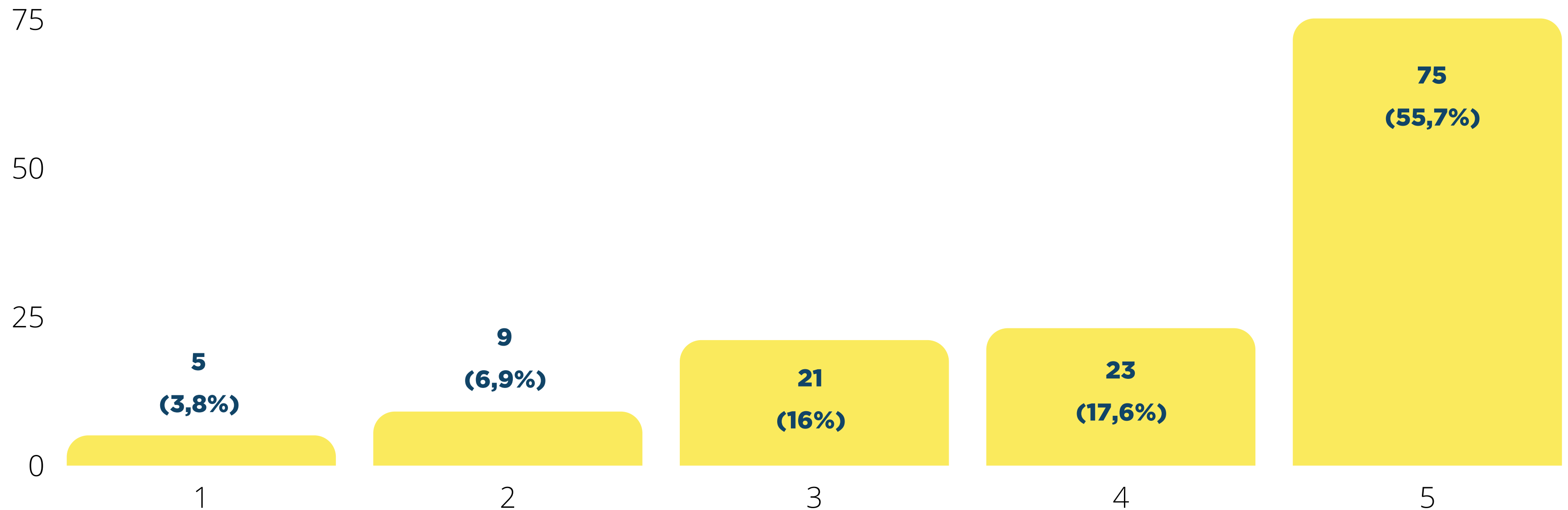
"Seurat järjestäisivät junalippuja tarjolle lapinmatkoille jolloin kaikkien ei tarvitse mennä omalla autolla. Kimppakyytejä aktiivisesti kisamatkoille. Parantaa lähialueen harjoittelumahdollisuuksia."

"yhteys kyyditysten järjestäminen"

"Kimppakyydit?"

"yhteiskuljetukset kisoihin"

## Mielestäni isojen urheilun kattojärjestöjen (kuten olympiakomitean) tulee näyttää suuntaa ilmastoasioissa.



1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä 4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä

# **Miten urheilun kattojärjestöt voisivat vaikuttaa ilmastoasioissa?**

**Kyselyn perusteella urheilijat näkivät kattojärjestöillä mahdollisuuden viestiä tehokkaammin ja jakaa tietoa ja toimia suunnannäyttäjänä urheilijoille. Monet myös toivat esille järjestöjen vastuun arvokisajärjestäjien ja yhteistyökumppaneiden valinnassa.**

**Iso kiitos kaikille  
kyselyyn vastanneille ja  
tervetuloa mukaan  
POWin toimintaan -  
pelastaan talvet  
yhdessä!**

**POW**   
PROTECTOURWINTERS.FI